



เป้าหมายต่อไปของเรา

- ❖ ทดลองปรับสูตรเพิ่มผงผักชนิดอื่นๆเพื่อคุณประโยชน์ที่หลากหลาย
- ❖ ปรับเปลี่ยนรสชาติ เป็นรสต่างๆเพื่อความแปลกใหม่
- ❖ เปลี่ยนแปลงรูปทรงขนมเพื่อความสะดวกและน่าสนใจ
- ❖ ขยายตลาดไปยังกลุ่มผู้บริโภควัยผู้ใหญ่วัยคนทำงาน และตลาดกลุ่มคนรักสุขภาพหรือคนขึ้นชื่ออาหารทานขนมสุขภาพ และอาหารสุขภาพ

คณะผู้จัดทำโครงการ

นางสาวสุภัทธรพิธาร ปานแย้ม
 นางสาววิมลมณี แสงสุวรรณ
 นางสาวนนท์ฐนาถ แก้วจันทิก
 นางสาวอลิสา บำเพ็ญเพียร
 นางสาวอุษา ศรีวงศ์ราช

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์รัฐธร ชัยวิศิษฐ์
 อาจารย์ทิพวรรณ จันทอง

อาจารย์ที่ปรึกษาพิเศษ

อาจารย์ ดร.สายฝน โพธิ์สุวรรณ



โครงการ นวัตกรรมอาหาร

“ผักแท่งอบกรอบปรุงรส” VEGETABLE STICK

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๕๑
จังหวัดบุรีรัมย์



ปัญหาที่เกิดขึ้น

... โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๕๑ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นโรงเรียนประจำกินนอน มีเด็กนักเรียนหอพักอยู่ประจำ เป็นโรงเรียนที่ยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นที่ตั้ง และส่งเสริมอาชีพให้แก่นักเรียน

นโยบายโรงเรียนจึงกำหนดให้นักเรียนแต่ละหอพัก ต้องปลูกพืชผักหรือเลี้ยงสัตว์ ส่งขายให้กับโรงครัวโรงเรียนเพื่อนำไปประกอบอาหาร โดยจะได้ฝึกอาชีพเกษตรกรรมให้นักเรียนเลี้ยงชีพได้ และยังได้รายได้ระหว่างเรียนอีกด้วย

เมื่อแต่ละหอพัก ปลูกผักและส่งให้โรงครัวมากขึ้น อาหารจากโรงครัวส่วนใหญ่มักมีแต่อาหารจานผัก เด็กๆเริ่มเกิดความเบื่อหน่าย และอาหารเริ่มเหลือมากขึ้น

พวกเราจึงมีแนวคิดจะนำเอาผลผลิตพืชผักเหล่านั้น มาแปรรูปทำเป็นขนมทานเล่นที่มีรสชาติอร่อยและสามารถทำเป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างรายได้ โดยนำเอาผักยอดนิยมที่แต่ละหอพักส่งโรงครัวเป็นประจำ คือ ผักบุ้ง ผักกวางตุ้ง และผักคะน้า ...

ประโยชน์ดีดีจากผักคะน้า

ดีต่อสุขภาพและร่างกาย

มีวิตามิน A บำรุงสายตา

กรดโฟลิกในคะน้า ช่วยเสริมสร้างสมองทารกในครรภ์

มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ จึงช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ต่างๆ ในร่างกายได้



สารลูทีน Lutein ช่วยลดความเสี่ยงต่อกระจก

มีคุณสมบัติยังยั้งการเจริญเติบโตของเนื้องอก ยับยั้งสารก่อมะเร็ง

ธาตุเหล็กและโฟเลตในคะน้า ช่วยเสริมสร้างเม็ดเลือดแดง

ลดระดับน้ำตาลในเลือด ป้องกันเบาหวาน



แก้อาการไอเรื้อรัง บำรุงธาตุ

ช่วยขับสารพิษในร่างกาย ต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย

มีใยอาหารสูง ป้องกันโรคท้องผูก

เพราะเราเข้าใจปัญหาที่เกิดขึ้นจริง เราจึงแก้ไขมันได้ดีที่สุด

“ผักแท่งอบกรอบปรุงรส” VEGETABLE STICK



กระปุกละ 30 บาท 150 กรัม
ซองละ 50 บาท 250 กรัม
กล่องละ 100 บาท 500 กรัม

เราจะทดลองวางขายในสหกรณ์ ร.ร. - ชุมชนออนไลน์ - ร้านสะดวกซื้อ



จากผลผลิตทางการเกษตร ร.ร. ลู่ “ขนมผักแท่งอบกรอบปรุงรส”