



สวทช
NSTDA



SHOW & SHARE 2025

STEP UP SENIOR

"ช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกเหมือนย้อนกลับไปเป็นวัยรุ่นอีกครั้ง
ผ่านเกมออกกำลังกายที่ปลอดภัย สนุก และส่งเสริมการเคลื่อนไหว"

ปัญหาที่พบ

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีผู้สูงอายุถึงร้อยละ 20.07 ของประชากรทั้งหมด ยังคงมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุที่มากขึ้นเรื่อยๆ ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหามากมาย โดยเฉพาะปัญหาทางด้านสุขภาพ เช่น ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย

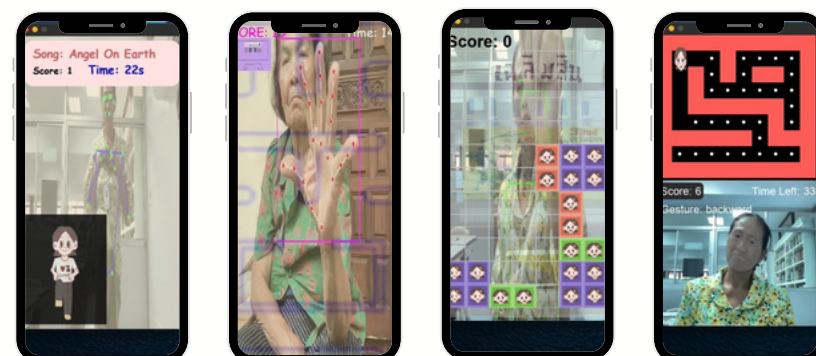
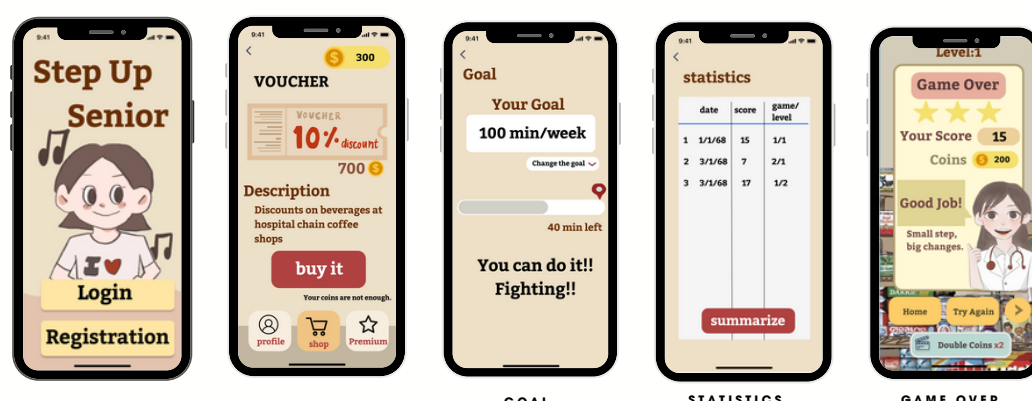
ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย

ภาวะที่สูญเสียความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ อันเนื่องมาจากใช้งานกล้ามเนื้อน้อยลง ทำให้ลูกนั่งลำบาก ทรงตัวไม่ดี ทำให้เสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุ พบบ่อยถึง 1 ใน 3 ของผู้สูงอายุทั่วไป

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่ต้องการออกกำลังกาย และครอบครัวที่ต้องการทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ

ตัวอย่าง ภายในเกม



1: MOVE WITH MUSIC 2: CATCH AND DODGE 3: MOVE TO MATCH 4: HEALTH-MAN

BUSINESS MODEL CANVAS

How

What

Who

Money

Key Partners

- กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)
- โรงพยาบาล
- ศูนย์ผู้สูงอายุ

Key Activities

- พัฒนาและอัปเดตแอป
- สร้างเนื้อหาเกมใหม่อย่างต่อเนื่อง
- ทำการตลาดเพื่อให้เข้าถึงครอบครัวและศูนย์สุขภาพ

Key Resources

- ทีมพัฒนาแอป
- เทคโนโลยี AI และ Motion Tracking
- ลิขสิทธิ์เพลงยุค 80-90

Value Propositions

- เกมเด็กที่ออกแบบมาสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้เทคโนโลยี AI และสามารถปรับระดับตามความสามารถจริง
- สร้างความสนุกสนานให้กับผู้สูงอายุ
- ช่วยให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

Customer Relationship

- ระบบสะสมคะแนน & ติดตามผลสุขภาพ
- มี community สำหรับครอบครัวหรือผู้ดูแล เพื่อแชร์ความก้าวหน้าและให้กำลังใจ

Channels

- ดาวน์โหลดผ่าน App Store / Google Play
- ความร่วมมือกับคลินิกกายภาพบำบัด
- โซเชียลมีเดีย / YouTube / TikTok (คลิปตัวอย่างการเล่น)

Customer Segment

- ผู้สูงอายุที่ต้องการออกกำลังกายแบบสนุกและปลอดภัย
- ครอบครัวที่ต้องการกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ
- โรงพยาบาล / ศูนย์ฟื้นฟู / ศูนย์ผู้สูงอายุ

ผลการทดลอง

อาจจะแนะนำต่อ 8%



แนะนำต่อแน่นอน 92%

แสดงจำนวนผู้ใช้งานที่ต้องการแนะนำเกมให้กับคนรู้จักหรือครอบครัว จำนวน 24 คน

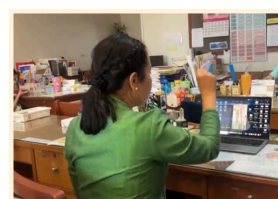
ข้อเสนอแนะ

เพลงที่ใช้เหมาะกับวัยของผู้เล่น และอินเทอร์เฟซมีความใช้งานง่าย

เกมสามารถเล่นได้ทุกวัน สนุก และดีต่อสุขภาพ

เกมน่าสนใจ ใช้งานง่าย เข้าถึงง่าย และทำทางที่ใช้ฝึกร่างกายมีความยาก ง่ายกำลังดี

เทคโนโลยีที่ใช้



QR Code VDO